

REGLEMENT

1- DEPART

Le départ aura lieu à Saint Paul Trois Châteaux le dimanche 25 janvier 2026 où vous disposerez sur place : douches, WC.

09h00 départ du 20 km

09h30 départ du 12 km

10h00 départ du 5 km

2- RAVITAILLEMENT

1 poste de ravitaillement (eau) et un ravitaillement à l'arrivée sur le 12 km.

1 poste de ravitaillement (eau), 1 poste de ravitaillement (eau, gâteaux) et un ravitaillement à l'arrivée sur le 20 km.

3- INSCRIPTIONS

CATEGORIES D'AGE

Les catégories d'âge concernent l'année civile, qui débute le 1er septembre et se termine le 31 aout.

Elles se déterminent en fonction de l'âge atteint au cours de l'année (âge au 1 novembre).

Vétéran 35 ans et plus **Junior** 18 et 19 ans **Minime** 14 et 15 ans

Senior 23 à 35 ans **Cadet** 16 et 17 ans

Espoir 20 à 22 ans

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur :

d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.

ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée**, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.

ou d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an** à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Ou du PPS (parcours prévention santé)

Pour les mineurs une autorisation parentale

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Droits d'inscriptions

La populaire 5 km : 7€

La Foulée Tricastine 12 km : 12€

Trail court 20 km : 17€

Tout engagement sera ferme et définitif et non remboursé.

Bulletin d'inscription en ligne sur le site : <http://courirlibreentricastin.net>

1- RETRAIT DES DOSSARDS

Au gymnase du Resseguin à partir de 7 heures le dimanche 25 janvier 2026.
Dossard apparent pendant la course.

2- ASSURANCE

L'organisation est couverte par une assurance de responsabilité civile et décline toute responsabilité pour tout accident physiologique immédiat ou futur.

3- CLASSEMENT S ET RECOMPENSES

Aux 3 premiers scratch et aux 1 premier de chaque catégorie hommes et femmes. Il n'y aura pas de cumul. Un lot sera remis à chaque participant.

4- CONTACTS ET CORRESPONDANCE

Denis Duriaud

CLET – 26, Chemin du Déviadou

26130 SAINT PAUL TROIS CHATEAUX

TEL : 04 75 04 74 35 – 06 71 47 63 73

E.mail : clet26@orange.fr